

健康経営を推進している  
沈下修正の専門家アップコンは「健康活動」の一環で  
全社員「おとなの体力測定」を行っています。



アップコンの  
健康経営に  
健活!

アップコンは企業理念に「健康第一」「安全第一」「家庭第一」  
を掲げています。「健康第一」への取組みの一つとして、  
今年も全社員が「**おとなの体力測定**」を行いました。

### 独自の取り組み『おとなの体力測定』

2018年からスタートした取り組みです。  
毎年全社員が健康活動の一環として、年に一度、スポーツセンター  
やオフィス内にて自身の体力を測定・把握し、健康維持・促進に  
役立てる取り組みとして「おとなの体力測定」を実施しています。

### おとなの体力測定の目的

体力測定の結果は、過去の記録から“成長”を楽しむだけでなく、  
数値として自分の体力を把握し、身体能力を振り返る機会になって  
います。  
おとなの体力測定の結果から、握力の向上をさせるために、自己ト  
レーニングを行うきっかけになった、と話す社員もいます。



▶スポーツセンター内  
測定の様子



▶オフィス内 測定の様子

### アップコンの『健活倶楽部』

会社の基本理念の一つである「健康第一」に  
基づいて発足された社内を横断したメンバ  
ーで構成された「健活倶楽部」。健康増進を促  
進できる様々なプランを企画・情報の発信・活  
動をし、内容は毎年更新しています。  
今年度は月に一回全社員が参加する運動の  
時間を就業時間内に設け、ベストコンディ  
ションを整えるための健康活動を行っています。



▶スポーツセンター内  
測定の様子

### アップコン株式会社について

地震や地盤沈下などで頼ったコンクリート床スラブをウレタン樹脂の  
発泡圧力で壊すことなく修正を行うアップコン工法を全国に展開。研究開発も  
注力しています。

### お問い合わせ先

アップコン株式会社  
広報担当：龍野

〒213-0012  
神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1 KSP東棟611  
TEL: 044-820-8120  
MAIL: [pr@upcon.co.jp](mailto:pr@upcon.co.jp)  
URL : <http://www.upcon.co.jp/>

