

健康経営活動を推進している沈下修正の専門家アップコンでは  
「健康マスター」の全社員取得を目指しています  
健康リテラシーの向上に取り組んでいます



アップコンの  
健康経営に  
「健活」!

アップコンは 企業理念に「健康第一」「安全第一」「家庭第一」  
を掲げています。「健康第一」への取り組みの一つとして、  
全社員が「健康マスター」の認定資格取得を目指しています

### 健康マスター検定に 取り組むきっかけ

アップコンでは、これまでも、健活倶楽部が主導した体力の増進のためのドッジボール・ポートボール大会・フットサルなどの健康増進活動や、食のセミナーの受講など、さまざまな健康活動に取り組んでいました。

健康マスターには、ベーシック、エキスパート、その上位に普及認定講師があり、アップコンでは社員の半数以上がベーシックもしくは、エキスパートの認定を既に取得。更に、普及認定講師の資格取得者も1名在籍しています。健康リテラシーを高めることを目的として、社員全員が2021年度中に健康マスターの認定取得を目指しています。

### 日本健康マスター検定とは？

日本健康マスター検定〔健検〕は、最新の健康情報に基づくヘルスリテラシーを学び、資格を習得できる、国内唯一の検定制度です。（日本健康マスター検定 公式サイト より引用）

### アップコンの健康経営について

社内プロジェクトとして健活倶楽部の発足、健活ポイント制度、大人の体力測定、全社禁煙宣言ほか

### アップコン株式会社について

地震や地盤沈下などで傾いたコンクリート床スラブをウレタン樹脂の発泡圧力で壊すことなく修正を行うアップコン工法を全国に展開。研究開発も注力しています

### 受賞歴

「働きやすく生産性の高い企業・職場表彰」最優秀賞（厚生労働大臣賞）受賞。「健康経営優良法人」・「安全衛生優良企業」の認定を継続して受けています。



### お問い合わせ先

アップコン株式会社  
広報担当：龍野

〒213-0012  
神奈川県川崎市高津区坂戸3-2-1 KSP東棟611  
TEL: 044-820-8120  
MAIL: [pr@upcon.co.jp](mailto:pr@upcon.co.jp)  
URL : <http://www.upcon.co.jp/>

